RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

METEO FRANCE
À VOS CÔTÉS, DANS UN CLIMAT QUI CHANGE

BULLETIN CLIMATIQUE MENSUEL EN POLYNÉSIE FRANÇAISE

MARS 2025

Résumé climatologique

Majoritairement sec. Alizés et températures de saison.

Situation générale

L'alizé prédomine sur une large partie du territoire. Des conditions favorables aux orages perturbent l'alizé, de manière particulièrement active sur les Marquises et occasionnellement sur le reste du Pays. Des épisodes de fortes pluies et des vents violents sont également de la partie.

Du 1er au 10 mars :

Des conditions favorables aux orages s'enchaînent sur les Tuamotu et les Gambier, et exceptionnellement sur les Marquises. Une vigilance orage orange concerne les Marquises à l'arrivée de fréquents foyers orageux particulièrement actifs électriquement le 03 et 04 alors que d'autres systèmes orageux touchent le Nord Australes à l'avant d'une perturbation d'Ouest avec des vents forts par effet Venturi à l'intérieur de la baie de Rapa.
Les jours suivants, un vaste anticyclone dans le Sud du pays entretient de bonnes conditions sur les Australes alors que le reste du pays reste concerné par les orages, à l'exception des Gambier.
Une trombe marine se forme au large de Punaauia le 05.

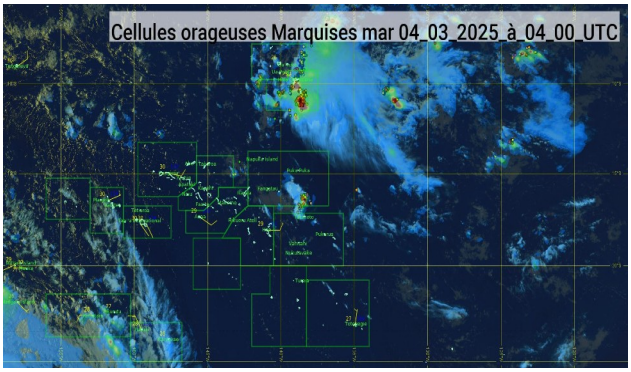
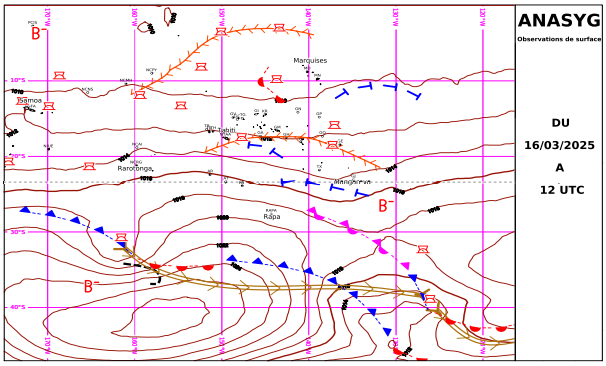
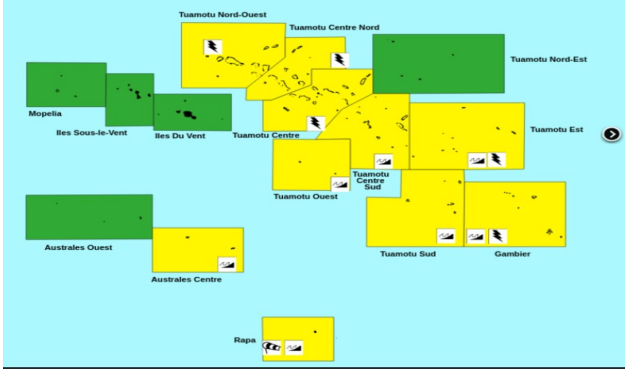
Du 11 au 20 mars :

Au Sud des Australes, la présence d'un puissant anticyclone entretient un régime d'alizé subtropical frais et sec sur les Australes. Ailleurs, les conditions orageuses propices aux développements convectifs se renforcent dans une masse d'air chaude et humide. Une vigilance orange pour les fortes pluies concerne sur Tahiti le 16 où il tombe 51,4 mm en 4h dans la commune de Tautira.
Du 16 au 18, dans le Sud, un fort anticyclone dirige un alizé rapide sur la région de Rapa où des rafales de vent par effet Venturi avoisinent les 90km/h à l'intérieur de la baie de Rapa.
Vers la fin de la décade, la Société et les Tuamotu-Gambier restent à la merci des phénomènes orageux. Une nouvelle perturbation circule sur la région de Rapa, apportant quelques pluies..

Du 21 au 31 mars :

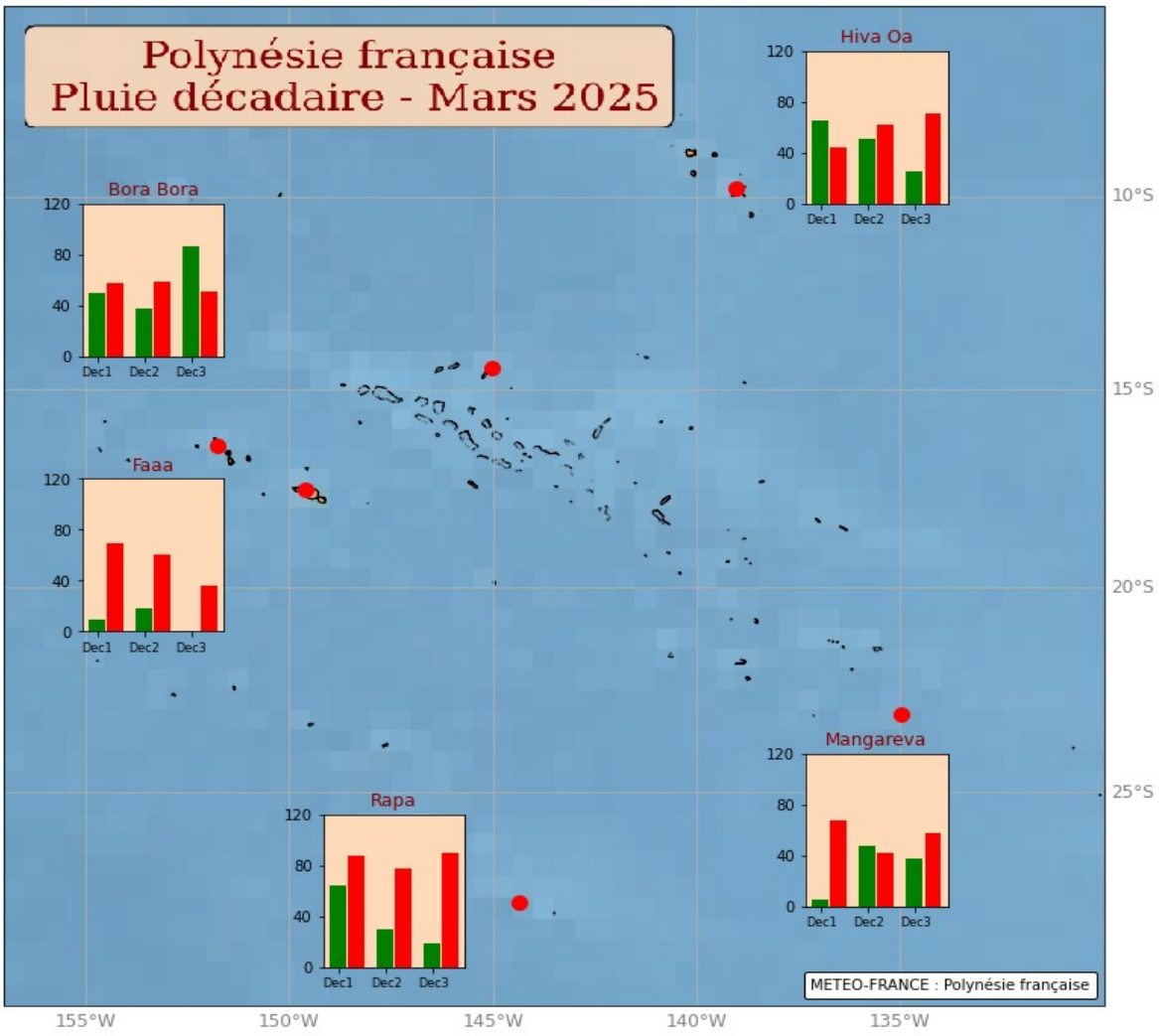
L'anticyclone de Kermadec s'installe sur les Australes et dirige une perturbation vers les Gambier qui passent en vigilance Jaune d'orage le 21. Elle s'étend ensuite sur les régions Centre et Est Tuamotu ainsi que sur le quart Nord-Ouest Tuamotu.

Plus à l'Ouest, un axe peturbé balaye la Société. De grosses averses se concentrent sur la côte Nord de Tahiti, avec 32,8mm en 1 h sur Papenoo le 21. Parallèlement, les vents fraîchissent sur les Australes et une vigilance jaune de Vagues-Submersion concerne Rapa, le Centre Australes et le quart Sud-Est Tuamotu-Gambier du 22 au 24, avec une vigilance jaune pour vents violents par effet venturi à l'intérieur de la baie de Rapa du 21 au 24.
Sur le reste de la décade, les orages s'enchaînent de manière sporadique essentiellement sur les Tuamotu et la Société.

	*1ère décade :* Vigilance orange d'orage pour les fréquents orages aux Marquises du 03 au 04.
2ème décade : 16/03/25 à 12 utc axe instable sur Société, vigilance orange sur tahiti, 51,5 mm en 04h à Tautira.	
	3ème décade : 23/03/25 vigilance Jaune, pour orage, vents violents et Vagues-Submersion.

Les précipitations

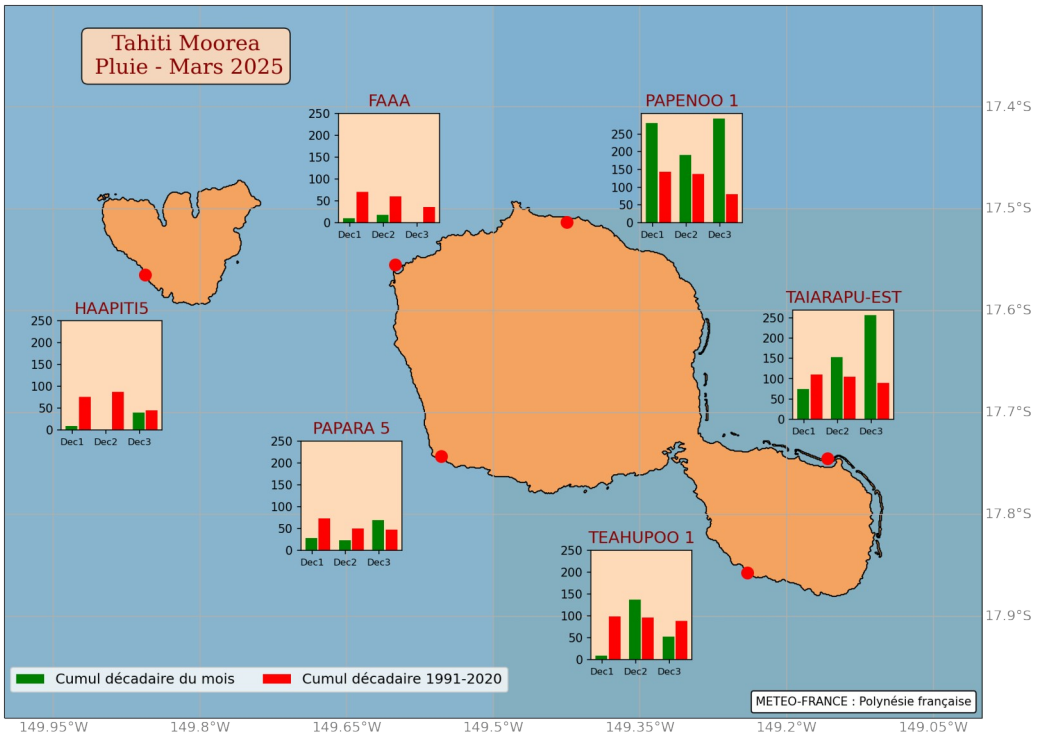
Déficit hydrique sur la Polynésie française sauf sur les îles-sous-le-vent. Les cumuls sont compris entre 27,4 mm à Faaa et 174,9 mm à Bora Bora.
Faaa enregistre un déficit de 84 %, Tubuai un déficit de 68 %, Rapa un déficit de 56 % alors que Bora Bora tire son épingle du jeu avec +4 % de pluie comparé à la normale.



Répartition décadaire des pluies en Polynésie française au mois de mars 2025 comparée à la normale 1991-2020

Sur Tahiti et Moorea

Les pluies se font faites discrètes sur Tahiti et Moorea. Cependant les stations situées sur la côte Est de Tahiti ont été bien arrosées.
Taiarapu Est enregistre un cumul de 483 mm (normale = 304 mm) et Papenoo 1 enregistre un cumul de 765 mm (normale = 360,1 mm).



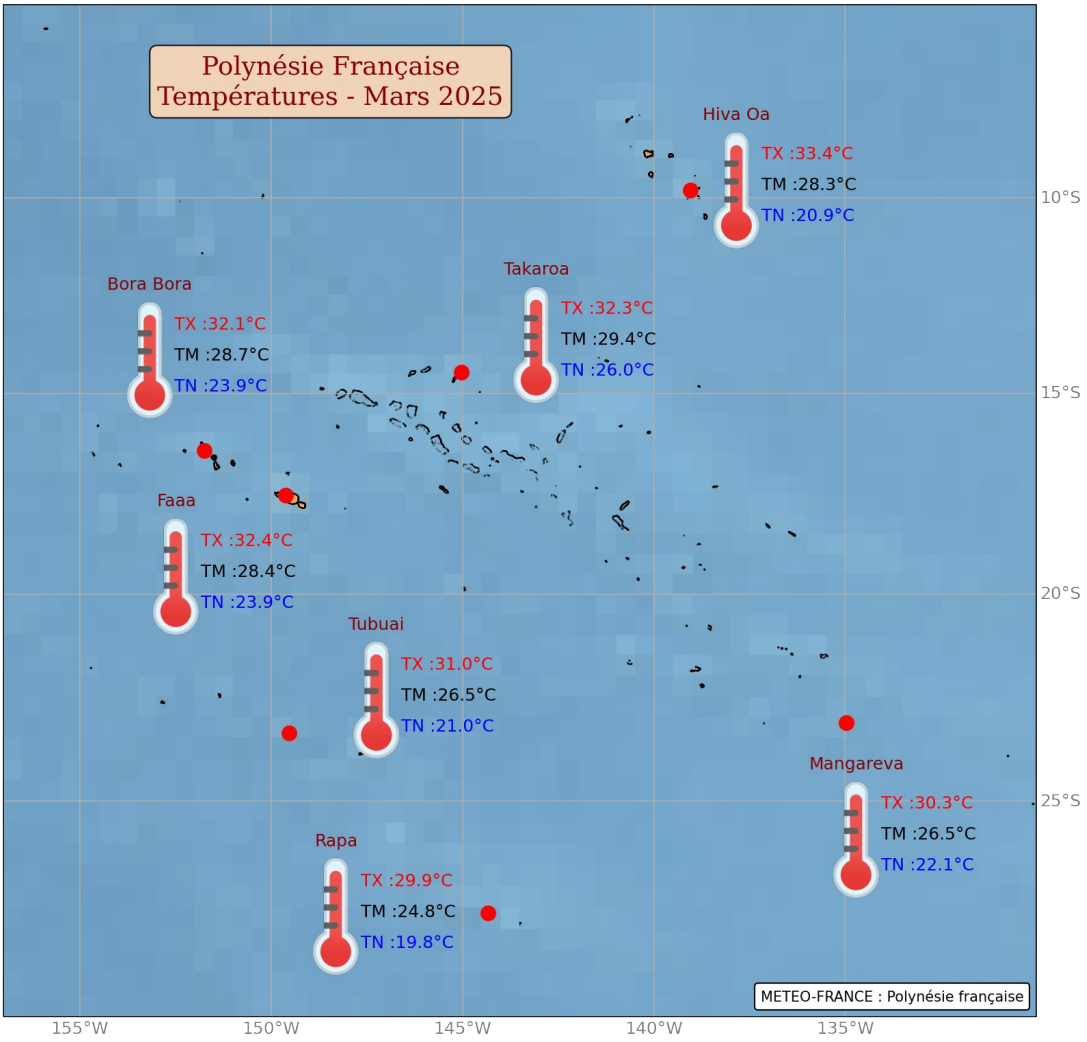
Répartition décadaire des pluies sur Tahiti et Moorea au mois de mars 2025 comparée à la normale 1991-2020

Les précipitations en quelques chiffres

Stations	Cumul (mm)	Écart à la normale	Max en 24H (mm)	Nb Jours>=1 mm	Nb Jours>=10 mm
Hiva Oa	142.7	-20%	34.8	21	3
Takaroa	/	/	/	/	/
Bora Bora	174.9	4%	49	17	5
Faaa	27.4	-84%	6.5	8	0
Rikitea	90.8	-46%	22.2	12	3
Tubuai	60.4	-68%	19.3	9	3
Rapa	113.8	-56%	23.2	17	4

Les températures

Les températures sont proches des normales sur la Polynésie française à l'exception de Rapa qui est au-dessus des normales de saison pour un mois de mars.
La station de Rapa enregistre une excès de + 0,8°C avec une normale de la température moyenne mensuelle de 24°C.
Les températures moyennes mensuelles varient entre 24°C à Rapa et 29,4°C à Takaroa.



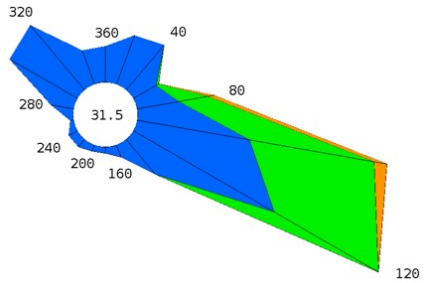
Températures maximales absolues (TX), moyennes (TM) et minimales absolues (TN) en Polynésie française au mois de mars 2025

Le vent

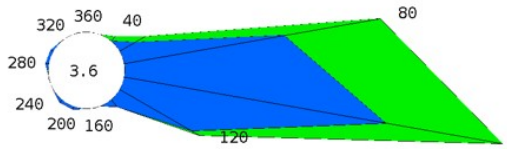
Les alizés sont toujours aussi présents en ce mois de mars sur la Polynésie française.
S'agissant des épisodes venteux (vitesses de vent ≥ 58 km/h) on constate pour les stations de Hiva Oa et Rapa plus d'épisodes que la normale. Pour Hiva Oa on observe 6 jours au lieu de 3 jours et pour Rapa 20 jours au lieu de 12 jours.
La rafale la plus forte a été mesurée à Rapa le 23 avec 98,3 km/h.

Rose des vents tri horaire moyens mesurés à 10 mètres

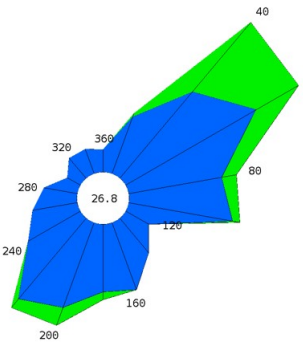
Atuona



Takaroa



Faa'a



Rapa

Le Vent en quelques chiffres

Stations	Vitesse moy. du vent	Normale de la vitesse moy	Rafales max.	Date de la rafale max.
Hiva Oa	9.4 km/h	8.6 km/h	83.9 km/h	4/03/2025
Takaroa	/	/	/	/
Faaa	8.6 km/h	10.1 km/h	62.3 km/h	31/03/2025
Rapa	15.5 km/h	15.1 km/h	90.1 km/h	23/03/2025

L’insolation

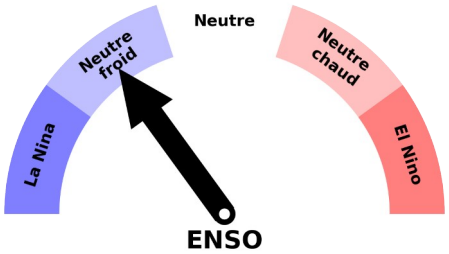
Le soleil était de mise durant le mois de mars.
Les stations de Tubuai et Rikitea enregistrent le plus d’ensoleillement (+16h Rikitea et +22,8h Tubuai).

Ce mois-ci, les valeurs extrêmes d’insolation sont comprises entre 213h à Hiva Oa et 229,8 h à Faaa.

L’insolation en quelques chiffres

Stations	Durée d'insolation (h)	Écart à la normale (h)
Hiva Oa	213	2
Faaa	229.8	1
Rikitea	219.5	16
Tubuai	227	22.8
Rapa	/	/

Le climat du mois de mars



Des conditions Neutres froid.
Au cours du mois de mars les anomalies des températures de la mer dans la boîte Niño 3.4 ont atteint -0,02 °C.
(*https://www.cpc.ncep.noaa.gov/data/indices/sstoi.indices*)

Quant à l’indice d’oscillation australe, calculé par le Bureau météorologique d’Australie affiche une valeur de +13,2.
(http://www.bom.gov.au/climate/enso/soi/).

Rappelons que lorsque le SOI est fortement et durablement négatif, l’atmosphère est en phase Niño, et inversement en phase Niña. Lorsqu’il est proche de zéro, l’atmosphère est en phase neutre.